

De paradox van David J. Schwartz – Richard Wiseman

Om materiële resultaten te krijgen, moet je besef krijgen van het immateriële. Dat wil zeggen dat je jezelf een tijdje moet afzonderen met je eigen gedachten. Beslissingen die je in georganiseerde afzondering hebt genomen, hebben de neiging om voor honderd procent juist te zijn. Actie verdrijft gedachten en leiders reserveren tijd voor afzondering om hun optimale denkkracht te gebruiken.

Er is helemaal niets mysterieus aan de kracht van geloof, maar je moet wel een onderscheid maken tussen alleen maar wensen en echt geloven. Twijfel trekt ‘redenen’ aan om niet te slagen, terwijl geloof een manier vindt om het werk te doen.

Schwartz was in gesprek met iemand die romanschrijver wou worden.. Toen de naam van een succesvolle schrijver viel, zei de aspirant-schrijver snel : ‘Maar die kan ik toch nooit evenaren; ik ben niet zo goed als hij’. Schwartz die de schrijver in kwestie kende, wees erop dat hij heus niet superintelligent en ook niet supergevoelig was, alleen superzelfverzekerd. De schrijver has op een bepaald punt besloten te geloven dat hij een van de besten was en dus handelde en presteerde hij er naar.

De meeste mensen geloven dat het resultaat van een gebeurtenis de beste aanwijzing is voor hoe goed we zijn, maar gebeurtenissen zijn veel eerder een afspiegeling van hoeveel vertrouwen we in onszelf hebben. In de woorden van Schwartz : ‘Geloof is de thermostaat die reguleert wat we in het leven bereiken.’ Zet de thermostaat hoger en kijk naar de resultaten.

Wees nooit afhankelijk van geluk om te krijgen wat je wil. De enige vaccinatie tegen ‘excusitis’ zoals Schwartz het noemt – ‘algemeen bekend als de faalziekte’ – is bewust geloof in jezelf. Schwartz wist van zodra je het moeilijk krijgt, je gedachten meestal terugkrimpen naar hun gewone afmetingen, maar dat is precies het moment waarop ze dat niet moeten doen. Sporthelden storten niet in wanneer ze in de loop van een wedstrijd verliezen. In plaats van zichzelf naar omlaag te gaan halen, herinneren ze zichzelf eraan dat ze winnaars zijn.

Tennisheld Boris Becker vertelt opkomende tennisspelers dat talent niet genoeg is: je moet lopen, praten en denken als een winnaar.

In de jaren 80 van de 19^e eeuw tekende Gottlieb Daimler een driepuntige ster op een briefkaart die hij naar zijn familie stuurde, hij schreef ernaast ‘Ooit zal deze ster op mijn werk neerschijnen’. Hij was mede-oprichter van Daimler Motoren Gesellschaf. Grote verrichtingen zoals deze bewijzen dat iemand het beste kan worden afgemeten aan de grootte van zijn dromen.

Een van de uitspraken van Norman Vincent Peale was : ‘Verwacht het beste en krijg het dan ook’. Richard Wiseman ontdekte net als hij dat mensenlevens een opmerkelijke mate van overeenkomst vertonen met hun verwachtingen. Mensen die denken dat ze geluk hebben, krijgen meestal van het leven wat ze willen, als onderdeel van een self-fulfilling

prophecy. Ze hebben niet alleen het idee dat ze goede dingen verdienen, maar ze voelen een bepaalde mate van greep op het materialiseren ervan. Mensen die geen geluk hebben, denken meestal dat ze onderhevig zijn aan gebeurtenissen en willen niet geloven dat ze veel kansen verdienen.

Een volgende observatie van Wiseman was dat geluksvogels doorgaan tot ze hun doel bereikt hebben. Terwijl mensen zonder geluk het opgeven bij het eerste obstakel, gaan mensen met geluk door, zelfs als de kans op succes klein lijkt.

Mensen met geluk brengen dingen voort omdat ze gewoon geloven dat ze het kunnen. Hier moeten we denken aan nog een andere beroemde successchrijver, Napoleon Hill, die het motto had: ‘ Wat de geest van de mens kan bedenken en geloven, kan hij ook bereiken’. Juist omdat de positieve mens grootste dingen verwacht, werkt hij harder om zich ervan te verzekeren dat ze ook gaan gebeuren, wat uiteraard het principe is van doelen stellen.

Een zonnige stemming is veel meer waard dan een fortuin. Je moet beseffen dat je het kunt cultiveren; dat je geest net als je lichaam van de schaduw in de zont kunt zetten.

Dale Carnegie

Wees je bewust van en dankbaar voor de verborgen kracht die je helpt je doelen te bereiken. Heb net zoveel vertrouwen dat je je doelen zult bereiken als je er vertrouwen in hebt dat de zon ’s ochtends opkomt. Dit geloof is niet spiritueel, het is rationeel.

Eenzijdig gericht zijn op een doel kan een geloof in een toekomstige overwinning veroorzaken – iets wat alle echt succesvolle mensen deelen.

Dit idee van dankbaarheid en beseft trekt het verlangde aan, volgens het principe : ‘soort zoekt soort : de mensen die al dingen lijkt te hebben, krijgt nog meer.