

Het verband tussen intuïtie en geluk – Richard Wiseman

Terwijl pechvogels de neiging hebben aandelen te kopen net voordat de markt instort en de verkeerde partners kiezen, hebben mensen die denken dat ze geluk hebben, de neiging beslissingen te nemen die naar geluk leiden.

Toen Wiseman onderzoek deed naar waarom ze die juiste beslissingen namen, ontdekte hij dat ze een betere relatie hebben met hun onbewuste geest. Ze vertrouwen op hun intuïtie.

Intuïtie komt voort uit talloze aanwijzingen in onze omgeving, die onze geest en ons lichaam opnemen. Mensen zonder geluk krijgen dezelfde aanwijzingen, maar vertrouwen ze niet. In onze wereld die door onze linkerhersen helft wordt gedomineerd, staat het vertrouwen op intuïtie niet hoog in aanzien, maar het maakt een groot verschil: dat tussen een lang en gelukkig huwelijk en relaties met de verkeerde mensen; tussen het kiezen van het juiste en het verkeerde beroep.

Toch hebben geluksvogels niet gewoon een aangeboren talent voor het gebruiken van hun intuïtie, ze cultiveren het actief door tijd te nemen voor meditatie of overpeinzingen. Ze brengen zichzelf in een mentale staat die laat zien wat ze allemaal zouden kunnen doen.